

## Schamanisches Trommeln erlernen

Der Kontakt zur „Anderswelt“ bildet seit jeher die Basis für SchamanInnen aller Kulturen. Hauptsächlich über ihre Trommel, Rassel und Tanz versetzen sich schamanisch Praktizierende in Trance, um in diese geistige Welt zu reisen.

Dort verbinden sie sich mit HelferInnen, um Rat und Unterstützung für die Gemeinschaft und Einzelne einzuholen.

Auch ohne (bisher) schamanisch zu praktizieren, kannst du die Trancearbeit erlernen, zur eigenen Meditation, Entspannung oder Neuausrichtung deiner Energiekörper.

In diesem Seminar lernst und übst du:

- Vertiefung des schamanischen Weltbildes
- Verstärkung deiner Sinneswahrnehmung
- Aufbau eines „heiligen Raums“
- Herbeiführung eines Trancezustandes
- Rhythmische Praxis
- Vertiefter Kontakt zu deinen Verbündeten
- Schamanisch Reisen für dich und andere
- Leitung einer Reise bei Interesse
- Krafttierrückholung
- Einblick in geführte Reisen und Arbeit mit CD bei Interesse

### Termine auf Anfrage

#### **Beginn:**

Samstag und Sonntag, Beginn jeweils  
11 Uhr, Ende nach Absprache

**Kosten:** 190 €

**Ort:** Wuppertal

#### **Anmeldung:**

Brigitte Glowsky

Tel.: 0202 - 42969460

Email: [bglowsky@aol.de](mailto:bglowsky@aol.de)



Die beschriebenen Ziele sind variabel. Eigene Wünsche sind willkommen. Du brauchst keine besonderen Vorkenntnisse. Da schamanische Arbeit jedoch in Grenzbereiche führen kann, ist eine stabile geistig-seelische Verfassung wichtig.

Deine Trommel, Rassel, Kraftgegenstände, Werkzeuge oder Utensilien für ein Medizinrad sind ebenfalls willkommen.